

Formación

Doula de Duelo

3a Edición / Online
Octubre'26 - Junio'27



BIENVENIDA

Estás a punto de adentrarte en algo **más que una formación**.

Durante 9 meses, podrás sumergirte en un viaje hacia las profundidades más reales, sensibles y dolorosas que pueden acontecer en una vivencia maternal/paternal. Transitarás un **camino dulce** y muy cuidado mientras te empapas de los **conocimientos**, la **seguridad** y las **herramientas** suficientes para acompañar emocionalmente a las familias más especiales: aquellas que están teñidas por los colores tristes de un duelo.

POR QUÉ PUEDE INTERESARTE ESTE CURSO:

Cada vez son más familias las que viven un escenario maternal y/o paternal difícil.

La búsqueda de un embarazo deseadísimos que tarda en llegar, los problemas de fertilidad, los pronósticos de salud poco esperanzadores, la dura decisión de interrumpir un embarazo, los nacimientos prematuros, las muertes súbitas... Una realidad silenciada que dista mucho de las familias ideales que todos deseamos.

La figura de **la doula es un elemento clave** en el acompañamiento de la creación o ampliación de una nueva familia, y contar con este apoyo emocional es de gran ayuda para esa familia y también debería serlo si ese plan ideal se ve truncado por alguna complicación en el embarazo, parto o postparto.

Conocer de primera mano **las realidades más tabúes de la maternidad**, te permitirá sentirte con la **seguridad de acompañar** a la nueva familia con todos los conocimientos y herramientas necesarias en caso de ser necesitadas.

Desde el **respeto y amor** más puro, en este viaje de 9 meses recorrerás todos los entresijos de las posibilidades más delicadas que pueden suceder cuando un duelo aterriza donde solo se esperaban sonrisas.



OBJETIVOS:

- **Descubrir** todas tus **habilidades especiales** como doula.
- **Explorar** cómo situarte profesionalmente ante **situaciones dolorosas**.
- **Conocer** de primera mano las **realidades** de las maternidades y paternidades especiales que se abordarán durante la formación.
- **Matizar** las peculiaridades del duelo que le sigue a los diferentes escenarios.
- **Afianzar tu esencia** como acompañante emocional.
- **Disfrutar de la seguridad** que te ofrece conocer la maternidad en toda su totalidad.

DIRIGIDO A:

Personas que se hayan formado como **Doulas** o que actualmente se estén cursando su capacitación para ello.

FORMATO:

Esta formación tendrá una duración de **9 meses**.

Las clases serán **un sábado al mes de 10 a 14h**, de manera **Online en Directo**.

Las sesiones se impartirán a través de la plataforma **Meet** y quedarán **grabadas** por si, puntualmente, no puedes asistir en directo.



TEMARIO y FECHAS

Sábados de 10 a 14h

Sábado 24 Octubre 2026:

- **YO DOULA.**

Empezaremos nuestro viaje revisando nuestro concepto personal de Doula y haremos un recorrido por nuestra trayectoria vital, con el fin de centrarnos en nuestra fertilidad profesional como punto de partida.

Sábado 28 Noviembre 2026:

- **ACOMPAÑANDO(me) en la DIFICULTAD**

Seguiremos nuestro caminito sumergiéndonos en el reconocimiento de las posibles dificultades que nos podemos encontrar cuando nos enfrentamos a una situación emocionalmente complicada. Nos centraremos en el autoacompañamiento como vía de mejora para acompañar la dificultad del otro.

Sábado 19 Diciembre 2026:

- **MUERTE GESTACIONAL, ILE's e IVE's**

Nos adentraremos en la realidad de las muertes gestacionales que suceden de manera temprana, y en aquellos embarazos que han de ser interrumpidos de manera voluntaria o legal. Acogiendo todas las peculiaridades de estas ma/paternidades.

Sábado 23 Enero 2027:

- **NACIMIENTOS sin VIDA y MUERTE de BEBÉS extrauterinos.**

Pasearemos también por las peculiaridades que más representan a los duelos por muerte de bebés que estaban a punto de abrir sus ojos al mundo y por aquellas vivencias donde la muerte sucede tras el nacimiento. Ya sea por una muerte súbita, enfermedad u otros motivos.

Sábado 20 Febrero 2027:

- **REPRODUCCIÓN ASISTIDA e INFERTILIDAD**

Son muchísimas las personas que se ven afectadas por dificultades en su fertilidad. Conoceremos los matices que acompañan a estas maternidades, ya que es vital, para sentir que podemos realizar un buen soporte emocional mientras dura el proceso.

Sábado 20 Marzo 2027:

- **PAREJA, MONOMARENTALIDAD y FAMILIA**

Ampliar la mirada hacia las relaciones y los vínculos cercanos de la persona en duelo nos permitirá disponer de un mapa más certero de su realidad y poder así afinar el acompañamiento que brindamos.

Sábado 24 Abril 2027:

- **CIERRE de MATERNIDAD**

No tener más hijos puede desencadenar un duelo muy invisibilizado socialmente. El cierre de maternidad (voluntario o involuntario) merece una atención y cuidado especial. Abrazaremos este rinconcito tan doloroso de los finales maternos dándole el espacio amoroso que requiere.

Sábado 22 Mayo 2027:

- **EMBARAZO, POSPARTO y CRIANZA ARCOIRIS**

Seguiremos nuestro camino formativo descubriendo qué colores destacan en las gestaciones, pospartos y crianzas arcoíris con el fin de conocer y reconocer las necesidades de las familias que abrazan la esperanza de poder maternar una nueva vida.

Sábado 12 Junio 2027:

- **INTEGRACIÓN y CIERRE de la FORMACIÓN**

Concluiremos nuestro viaje haciendo una revisión global de todo lo acontecido mientras abrazamos e integramos lo aprendido. Cerraremos con un sello amor ese trayecto y celebraremos nuestro aprendizaje como Doulas de Duelo.

TUTORÍAS

Durante la formación, si lo deseas, tienes a tu disposición **2 sesiones de tutoría Online** de 45min en las que podemos abordar, de manera personalizada, aquellas dudas que te surjan durante la formación y que sientas que no pueden ser resueltas en las clases.

La petición de tutoría podrá solicitarse entre el primer día de formación y el último.

- Los horarios estarán dentro de la franja de:
 - De lunes a jueves por la mañana
 - Miércoles o jueves en horario también de tarde.

ACOMPañAMIENTO

- También pongo a tu disposición el **servicio de acompañamiento emocional** enfocado a poder hacer un trabajo personal interno que pueda llevarte a un mayor conocimiento de ti misma y poder así potenciar todas tus habilidades para que puedas ponerlas al servicio de tu vida profesional.
- Las sesiones, de 1h de duración, podrán ser presenciales en Cor a Cor y también online.
- Mientras dure la formación, tendrás un **descuento de 5€** en cada sesión. Teniendo un coste reducido de 60€ (en lugar de 65€ que es su precio habitual).



A CARGO DE:

La Formación estará impartida en su totalidad por:

Noelia Sánchez Blanco.

Trabajadora Social, Doula, Terapeuta de Duelo.

Especialista en Muerte y Duelo Gestacional/Neonatal.

Creadora de Cor a Cor.

INVERSIÓN:

Precio total de la formación:

- 850€ (Si has hecho alguna formación previamente en Cor a Cor).
- 900€ (Resto de participantes).

Reserva de plaza:

- 100€ (a descontar del importe total del curso. Si por algún motivo decides no realizar el curso, se retornará el importe si comunicas tu baja 30 días antes del inicio de la formación).

Modalidades de pago:

- Pago único (beneficio de 50€ de descuento sobre el precio total del curso). Se abonará antes del primer día de formación.
- Pago Fraccionado: (se abonará entre el 1 y el 5 de cada mes).
 - 4 pagos (Octubre 200€ / Noviembre 200€ / Diciembre 200€ / Enero importe restante)



INSCRIPCIONES:

LAS PLAZAS SON LIMITADAS

Si quieres inscribirte:

- **Contáctame a través de whatsapp al 654888119**, y verifica que quedan plazas disponibles.
- Abona la **paga y señal de 100€** (indicando tu nombre y apellidos) al siguiente número de cuenta: ES88 2100 0861 3302 0033 4792 ó a través de **BIZUM** al 654.888.119
- Para hacer pagos desde fuera de España: Código SWIFT / BIC: CAIXESBBXXX
- Envía el **comprobante de pago** en concepto de reserva por whatsapp.
- Rellena y adjunta el **formulario de inscripción**. (Te lo haré llegar por whatsapp o correo).

CONTACTO:

Noelia Sánchez ♥

654.888.119 📞

noelia@coracor.es ✉️

www.coracor.es 💻

