

FORMACIÓN

BÁSICA

en Duelo Gestacional
y Neonatal



♥ **POR QUÉ PUEDE INTERESARTE PARTICIPAR:**

Se estima que 1 de cada 4 embarazos no finaliza con un bebé vivo. Esto significa que son muchas las familias que ven truncados sus deseos, en algún momento de su vida, de tener un hijo sano. La muerte de un bebé (sea en el estadio del embarazo que sea) deja un dolor enorme que, la mayoría de veces, es empujado al silencio por la sociedad. Desautorizar este duelo hace que se minimice el dolor de esos padres que no han podido conocer en vida a ese querido bebé, incrementando la sensación de vacío, incompreensión y sufrimiento que éstos sienten.

Es por eso que es básico comprender qué le sucede emocionalmente a una pareja que ha perdido a su pequeñ@ para poder validar sus sentimientos, ofrecer el apoyo que necesitan y transitar a su lado sin que se sientan juzgados. Esto solo es posible si conocemos con detalle qué características específicas posee el duelo gestacional - neonatal y qué herramientas son útiles para poder acercarnos a las personas que lo sufren. A través de un trabajo teórico práctico basado en casos reales, descubriremos que hay detrás de la pérdida de uno (o más) bebés y cómo podemos acompañar las emociones de la familia.

Disponiendo de la información básica, podremos aliviar a las familias del peso del silencio que acompaña a sus hijos a la vez que contribuimos a romper el tabú social que implica perder a un bebé antes (o al poco) de nacer.

♥ **CUÁLES SON LOS OBJETIVOS DEL CURSO:**

- Proporcionar conocimientos básicos sobre duelo gestacional-neonatal.
- Comprender qué supone perder a un hijo durante la etapa pre o postnatal.
- Entender el mundo emocional de una familia en duelo.
- Ofrecer herramientas para el acompañamiento emocional.
- Sensibilizar sobre la importancia del reconocimiento social del duelo gestacional /neonatal.
- Conocer los recursos de ayuda de los que las familias disponen.



♥ A QUIÉN VA DIRIGIDO ESTE CURSO:

A todas aquellas personas que, siendo profesionales o no, tengan interés en conocer más sobre la vivencia de perder a un bebé durante la etapa prenatal o neonatal y deseen obtener herramientas prácticas para gestionar un acompañamiento emocional desde la comprensión, el respeto y el amor.

♥ QUIÉN LO IMPARTE:

Noelia Sánchez. Trabajadora Social y Doula de Duelo. Terapeuta Gestalt. Creadora de Cor A Cor

♥ PROGRAMA:

- Presentación del curso y del grupo.
- Definiendo conceptos:
- Tipos de Pérdidas.
- Emociones y sentimientos en torno al duelo.
- Maternidad Invisible:
 - Nacimiento sin vida.
 - Posparto sin bebé.
 - Duelo.
 - Nuevo embarazo.
- Necesidades emocionales de la familia en duelo.
- La importancia del acompañamiento.
- Romper el tabú social.
- Recursos de Ayuda.

♥ MODALIDAD ON-LINE:

Esta formación es vía on-line, en directo y de tú a tú. A través de la plataforma meet. En grupos reducidos para garantizar la integración de todos los conceptos que trabajaremos.



♥ FECHAS Y DURACIÓN:

La formación tiene una duración de 6h. (de 10 a 13h y de 14 a 17h en hora española)

Consúltame las próximas fechas programadas, y si no te van bien házmelo saber para poderme ajustar a tus necesidades.

♥ INVERSIÓN:

El coste de la formación son 160€.

Incluye un dossier con los apuntes del curso donde podrás hacer tus propias anotaciones, y un diploma de asistencia.

♥ INSCRIPCIONES:

- Contáctame por whatsapp (654888119) y confirma las fechas disponibles y si hay plaza.
- Haz un apaga y señal de 60€, en concepto de reserva a través de:
 - bizum (654888119)
 - Transferencia bancaria (ES88 2100 0861 3302 0033 4792)
- El importe restante deberá abonarse antes del inicio de la formación.

♥ CONTACTO:

Noelia Sánchez Blanco

 654888119

noelia@coracor.es

www.coracor.es



"Un dolor acompañado. duele menos"