

FORMACIÓN

en Dinamización de
Grupos de Ayuda Mutua:



♥ **POR QUÉ PUEDE INTERESARTE PARTICIPAR:**

Cuando una persona atraviesa una etapa vulnerable en su vida, una de las herramientas más potentes con las que puede contar es con los Grupos De Ayuda Mutua. Éstos se caracterizan por ser un grupo de iguales y por carecer de profesional. No obstante sí que cuentan con la imprescindible figura del Facilitador que es aquel que conduce, guía y modera la sesión. El facilitador debe poseer unos conocimientos, cualidades y aptitudes que serán claves para garantizar el buen funcionamiento del grupo y así asegurar que los encuentros sean provechosos para los usuarios del mismo. Esta formación pretende ofrecer una visión completa de todos los aspectos vitales a tener en cuenta cuando trabajamos con los grupos como herramienta de acompañamiento a familias que transitan un momento delicado en su vida. Ya sea por el duelo que deja el bebé que falleció, o por la nueva aventura arcoíris en la que están inmersos, o por el proceso maternal especial que estén viviendo. A través de este curso teórico-vivencial descubriremos cómo crear, cómo facilitar y cómo mantener un grupo de ayuda mutua y garantizar que las familias gocen de la sanadora fuerza del grupo de iguales.

♥ **CUÁLES SON LOS OBJETIVOS DEL CURSO:**

- Conocer la estructura de grupos de ayuda mutua (GAM).
- Descubrir cómo crear, mantener y facilitar GAM's
- Ofrecer los conocimientos necesarios para desarrollar un GAM exitoso
- Brindar herramientas para la resolución de conflictos en el grupo.
- Sensibilizar sobre la importancia del grupo como elemento vital en el proceso.



♥ A QUIÉN VA DIRIGIDO ESTE CURSO:

A todas aquellas personas que, siendo profesionales o no, quieran conocer más sobre la potente herramienta que suponen los grupos de iguales en el procesos maternales y paternales difíciles (duelo, fertilidad, nuevo embarazo...) así como a aquellas que necesiten ampliar sus conocimientos sobre la creación, el mantenimiento y la dinamización de los grupos de ayuda.

♥ QUIÉN LO IMPARTE:

Noelia Sánchez. Trabajadora Social y Doula de Duelo. Terapeuta Gestalt. Creadora de Cor A Cor

♥ PROGRAMA:

- Presentación del curso.
- Descubrir los GAM (Grupos de Ayuda Mutua.)
- Funcionamiento de los GAM.
- Creación de un GAM.
- La figura del facilitador de los GAM.
- Las sesiones.
- Los usuarios.
- Resolución de conflictos.
- Dudas / Preguntas.

♥ MODALIDAD ON-LINE:

Esta formación es vía on-line, en directo y de tú a tú. A través de la plataforma meet.

En grupitos muy reducidos para garantizar la integración de todos los conceptos que se trabajarán.



♥ FECHAS Y DURACIÓN:

La formación tiene una duración de 4h. Se hará una pause de 10min.

Consúltame las próximas fechas programadas, y si no te van bien házmelo saber para poderme ajustar a tus necesidades.

♥ INVERSIÓN:

El coste de la formación son 100€.

Incluye un dossier con los apuntes del curso donde podrás hacer tus propias anotaciones, y un certificado de asistencia.

♥ INSCRIPCIONES:

- Contáctame por whatsapp (654888119) y confirma las fechas disponibles.
- Abona el importe de la formación a través de:
 - bizum (654888119)
 - Transferencia bancaria (ES88 2100 0861 3302 0033 4792)

♥ CONTACTO:

Noelia Sánchez Blanco

 654888119

noelia@coracor.es

www.coracor.es



"Si quieres caminar rápido camina solo."

"Si quieres llegar lejos, camina en grupo"