

Formación en Duelo Maternal Humanizado

"Cuando Nacer y Morir van de la Mano"

4a Edición

Clases Online en Directo

Octubre'25 - Marzo'26



www.coracor.es

Formación en duelo maternal humanizado

"Cuando Nacer y Morir van de la Mano"

Se estima que **1 de cada 4 bebés** que inicia su vida intrauterina acaba naciendo sin vida o muere al poquito de haberla estrenado.

Este hecho, devastador para las familias que lo viven, frecuentemente se ve acompañado por un trato inadecuado en cuanto a intervención profesional se refiere.

Por ello es totalmente imprescindible que los profesionales que participan en el proceso dispongan de una **buena formación** que potencie un adecuado **desarrollo** de sus **habilidades** y garantice la capacidad de **sostener, acompañar y orientar** a la familia que acaba de recibir la muerte de su querido bebé, evitando que este suceso, además, se convierta en traumático.

"Cuando nacer y morir van de la mano" es una formación basada en la humanidad, el respeto y el amor hacia los bebés que fallecen y hacia sus familias.

Nace de la necesidad de potenciar el trato humano formando a profesionales en este ámbito para poder garantizar una intervención digna y amorosa hacia todas esos padres y madres que **se topan con la muerte cuando esperaban la vida.**

**GRACIAS POR INTERESARTE POR ESTA FORMACIÓN.
SERÁ UN PLACER QUE TE SUMES AL VIAJE.**

Noelia Sánchez Blanco

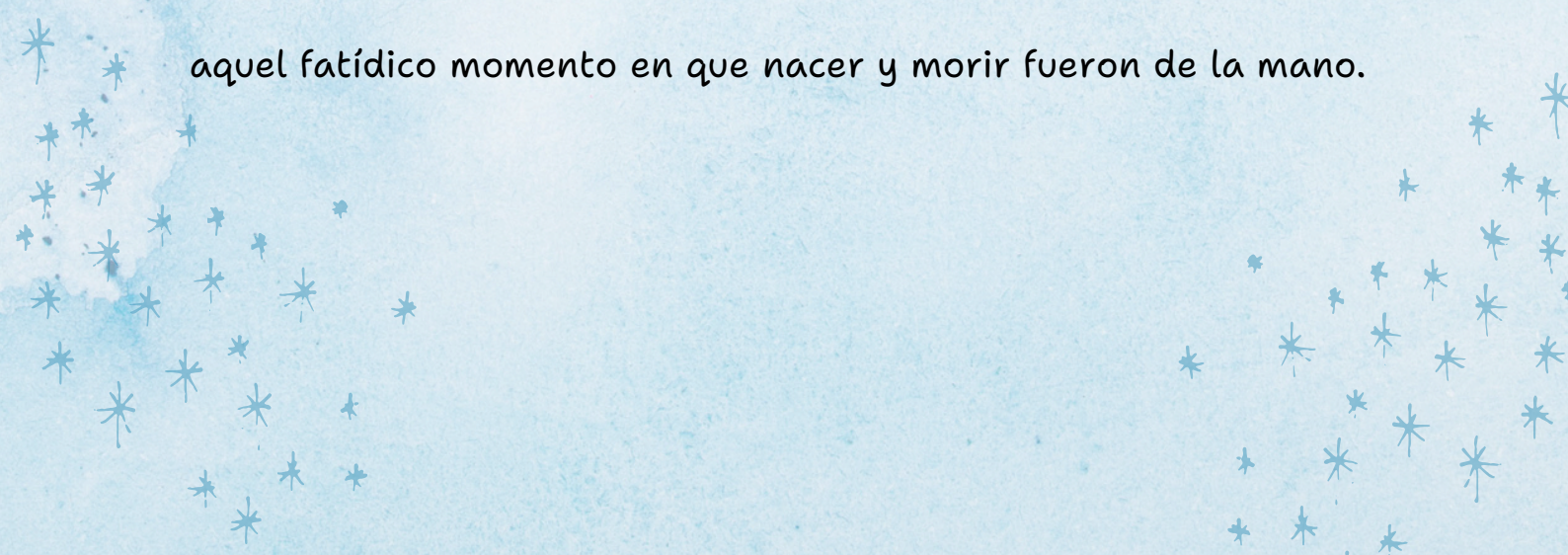
POR QUÉ PUEDE INTERESARTE ESTE CURSO

Atender directamente el dolor que genera la muerte de un bebé no es fácil de gestionar emocionalmente. Son muchos los profesionales que, aún contando en su centro con una guía o protocolo ante situaciones de muerte gestacional/neonatal sienten que les falta formación respecto de cómo llevar a cabo las propuestas de éste.

Conocer en profundidad todos los rincones del dolor que la muerte de un bebé deja en su familia, es la clave para perder el miedo a enfrentarnos cara a cara con el dolor ajeno.

En esta formación nos adentraremos en las profundidades de la muerte gestacional y neonatal y del duelo que deja tras su paso. Descubriendo, de la mano de grandes profesionales de la temática, cómo dejar un halo de amor en cada instante de oscuridad.

Cuando el dolor se haya ido de estas familias, podrán recordar el camino con amor. Y los profesionales que pasaron por sus vidas en los momentos más delicados quedarán en sus memorias por el trato que les ofrecieron en aquel fatídico momento en que nacer y morir fueron de la mano.



OBJETIVOS

- ♥ Conocer de primera mano la **realidad** de la muerte gestacional y neonatal.
- ♥ Matizar las peculiaridades del **duelo** que le sigue.
- ♥ Descubrir los **matices** y diferencias entre los posibles y disntintos duelos.
- ♥ Conocer las **emociones** que acompañan a este tipo de mortalidad.
- ♥ Comprender la magnitud emocional de este suceso para poder acompañarlo desde el **respeto** y el amor.
- ♥ Dotar de los conocimientos suficientes para desempeñar una **intervención** respetuosa.
- ♥ Reunir las estrategias de **actuación** necesarias que requiere la intervención directa con las familias dolientes.
- ♥ Facilitar herramientas prácticas para potenciar el trato **humanizado**.
- ♥ Mostrar cual es la vía hacia la humanización de la **atención** hospitalaria.
- ♥ Diseñar un nuevo futuro de la atención directa **hospitalaria**.
- ♥ Descubrir los aspectos legales que rodean a las **muertes** intrauterinas y prematuras.
- ♥ Conocer la burocracia que hay que gestionar ante el fallecimiento de un **bebé**
- ♥ Explorar las cualidades personales para desempeñar una buena función **profesional**.
- ♥ Sensibilizar sobre la importancia del **reconocimiento** social del duelo gestacional /neonatal.
- ♥ **Concienciar** sobre el silencio social que va de la mano de este duelo.
- ♥ Contribuir a romper el **tabú** social que envuelve a la muerte intrauterina y neonatal.
- ♥ Conocer en **profundidad** el eco que produce una muerte prematura en el sistema familiar.
- ♥ Descubrir los matices que hacen **especiales** las gestaciones posteriores a la pérdida.
- ♥ **Supervisar** la actuación directa de los profesionales.

TEMARIO

El temario ha sido cuidadosamente elaborado con el objetivo de ofrecer una amplia y detallada mirada hacia la muerte y el duelo por fallecimiento de un bebé.

Cada seminario contará con un profesional especializado en el tema que nos invitará a conocer cada recodo de su temática, de principio a fin.

Todos ellos han sido escogidos bajo el criterio de la conjunción entre profesionalidad y amor, ya que ambas cualidades son imprescindibles para ofrecer el trato que las familias se merecen en este momento tan delicado de sus vidas.

(Encontrarás, detallados, los perfiles de los docentes en la web de la formación)

♥ Estos son los temas que encontrarás:

- **Introducción a la muerte gestacional y neonatal.**
- **Atención directa ante una muerte intrauterina.**
- **Interrupción voluntaria y legal del embarazo.**
- **Atención ante una muerte prematura o neonatal.**
- **El duelo en la reproducción asistida**
- **Fotografiar el amor que deja la muerte y creación de recuerdos.**
- **Lactancia en duelo.**
- **Derechos de los nacimientos sin vida y de las muertes prematuras.**
- **Trámites funerarios tras la muerte de un hijo.**
- **La figura paterna.**
- **El proceso de duelo. Impacto familiar.**
- **La relación de pareja tras la muerte de un hijo.**
- **El duelo complicado.**
- **Herramientas prácticas de acompañamiento.**
- **Los grupos como herramienta de ayuda.**
- **Los rituales y el duelo.**
- **Hacia una nueva maternidad.**
- **Renacer hacia la vida.**

Viernes 3 y Sábado 4 OCTUBRE

Supervisión: Miércoles 8 Octubre

Presentación del curso y del grupo. NOELIA SÁNCHEZ

Iniciaremos este bonito viaje descubriendo todos los detalles de la formación y presentándonos al grupo con el que transitaremos durante los próximos seis meses.

Introducción a la Muerte Gestacional y Neonatal. NOELIA SÁNCHEZ

La muerte gestacional y neonatal siempre ha existido. Aunque en nuestro país hace pocos años que se tiene en cuenta todo lo que implica, para las familias, emocional y socialmente una muerte de estas características. Noelia Sánchez nos adentrará en el tema que, aunque cada vez es menos tabú, sigue siendo poco conocido y reconocido por el ámbito sanitario en especial y por la sociedad en general.

Atención directa ante la muerte intrauterina. REBECA GONZÁLEZ

La atención que reciben las familias en los primeros momentos es clave para un posterior desarrollo saludable del duelo que la muerte de su bebé desencadena. Qué lenguaje utilizar, cómo estar presente sin invadir, cómo acompañar las emociones... La comadrona Rebeca González nos guiará hacia una atención respetuosa, cálida y humana ante un diagnóstico de muerte gestacional.

Atención ante la muerte prematura y neonatal. CLAUDIA ALONSO

Abrazar la muerte cuando la vida está recién estrenada es desgarrador. La atención emocional de las familias en estos duros momentos es esencial para garantizar un buen duelo.

La enfermera Claudia Alonso nos encaminará, con su amor y sensibilidad, y con el ejemplo de su experiencia, hacia las claves de un trato digno y respetuoso de la muerte prematura y neonatal.

ESPACIO DE SUPERVISIÓN

Espacio de reflexión destinado a compartir las sensaciones de lo vivenciado el fin de semana, así como a analizar distintos casos donde la muerte gestacional y neonatal es la protagonista. Las directrices aprendidas serán la guía hacia el trato respetado, digno e humanizado que a lo largo de la formación irá calando en cada corazón.

Viernes 7 y Sábado 8 de NOVIEMBRE

Supervisión: Miércoles 12 Noviembre

El duelo en la reproducción asistida. ANNA MALLAFRÉ / NOELIA SÁNCHEZ

Actualmente son muchos los embarazos que se logran a través de tratamientos de fertilidad. Es frecuente, que durante estos complejos procesos, se vivan distintos duelos y que además estén acompañados de cierto tabú social en cuanto a la realidad emocional, física y económica que comportan.

La ginecóloga Anna Mallafré, acompañada de Noelia Sánchez, nos guiarán a descubrir estas pa/maternidades, con sus matices y peculiaridades, aproximándonos a la realidad que muchas familias viven en su día a día para poder alcanzar su ansiado deseo de tener un bebé con vida en brazos.

Interrupción voluntaria y legal del embarazo. CRISTINA TRILLA

En ocasiones los bebés no están preparados para tomar la vida extrauterina tal y como sus familias habían planeado. Cuando estos planes se ven truncados por una difícil decisión, el trato respetuoso y efectivo se vuelve imprescindible. La ginecóloga Cristina Trilla nos descubrirá todo el camino (que a menudo se vive en secreto) que muchas familias han de atravesar cuando su bebé tiene una diagnóstico incompatible con una vida digna.

Derechos de los nacimientos sin vida y de las muertes prematuras.

MARTA BUSQUETS

Nacer y morir son los dos aspectos más importantes en la vida de una persona. Cuando estos hechos van separados por un breve espacio de tiempo parece que no hay espacio para los derechos. Nacer sin vida también es nacer, y morir antes de nacer no le resta fuerza a la muerte.

La abogada Marta Busquets enfocará su sabiduría para impregnarnos de conocimiento sobre los derechos actuales que tienen las familias y los bebés que mueren prematuramente.

ESPACIO DE SUPERVISIÓN

Espacio de reflexión destinado a compartir las sensaciones de lo vivenciado el fin de semana, así como a analizar distintos casos donde la muerte gestacional y neonatal es la protagonista. Las directrices aprendidas serán la guía hacia el trato respetado, digno e humanizado que a lo largo de la formación irá calando en cada corazón.

Viernes 12 y Sábado 13 de Diciembre

Supervisión: Miércoles 17 Diciembre

Trámites funerarios ante la muerte de un hijo. PATRICIA ARCOS

La muerte de un hijo es, posiblemente, uno de los hechos más dolorosos a los que pueden enfrentarse unos padres. Tras la confirmación de la defunción, la burocracia no espera y exige un seguido de trámites que, con mucha frecuencia, sobrepasan a los familiares. Patricia Arcos conoce bien esta realidad y nos adentrará, de manera cálida en este mundo que aparentemente es tan frío y nos guiará hacia cómo atravesarlo de la manera más amable posible.

Fotografiar el amor que deja la muerte. NORMA GRAU

Cuando un bebé fallece antes de nacer o al poquito de haber abierto sus ojos al mundo, muchas veces su familia, se queda sin ninguna imagen física que acompañe su recuerdo. Aunque hayan podido acoger a su pequeño en brazos, el recuerdo de sus facciones con el tiempo se va desvaneciendo.

La fotógrafa Norma Grau, a través del objetivo de su cámara y la experiencia de su corazón, nos propondrá cómo retratar la huella del amor cuando vida y muerte se juntan.

Lactancia sin bebé. ALBA PADRÓ

Después de dar a luz, los pechos de una madre están rebosantes de leche para alimentar a su bebé. Acompañar la lactancia de manera respetuosa suele ser una asignatura pendiente en muchos centros hospitalarios. Poder ofrecer distintas opciones del manejo de la misma, contribuye a que la madre pueda decidir qué hacer con su leche y facilita a que sienta que su maternidad le pertenece.

La experta en lactancia, Alba Padró, nos desvelará cómo es una lactancia sin bebé y nos adentrará hacia las distintas opciones para que este proceso se lo más respetuoso posible.

ESPACIO DE SUPERVISIÓN

Espacio de reflexión destinado a compartir las sensaciones de lo vivenciado el fin de semana, así como a analizar distintos casos donde la muerte gestacional y neonatal es la protagonista. Las directrices aprendidas serán la guía hacia el trato respetado, digno e humanizado que a lo largo de la formación irá calando en cada corazón.

Viernes 9 y Sábado 10 de Enero

Supervisión: Miércoles 14 Enero

El proceso de duelo. Impacto familiar. XUSA SERRA

El duelo es el proceso de adaptación emocional que sucede tras cualquier pérdida. La muerte de un hijo intrauterino o recién nacido también da lugar a este camino doloroso e impacta de distintas maneras a todos los miembros de la familia. La experta, Xusa Serra, nos adentrará en las peculiaridades que hacen especial a este tipo de duelo haciendo hincapié en cómo viven los más pequeños de la casa la irrupción de la muerte en sus vidas ofreciéndonos su amplia experiencia en el ámbito de la infancia y el duelo.

La figura paterna. ÒSCAR PAYTUVI

El duelo perinatal ha sido tradicionalmente un duelo desautorizado, es decir, no visible, lo cual ha hecho su tránsito muy difícil para los padres dolientes. En el caso de la figura del padre, como pareja de la gestante, se hace todavía más invisible ya que, generalmente, se supone que, al no haberlo gestado y no haber compartido tiempo de vida con su hijo, su duelo es menos doloroso que el de la madre. En este taller, Óscar Paytuvi nos sumergirá en esta realidad ofreciéndonos su experiencia como padre y como terapeuta.

La relación de pareja tras la muerte de un hijo. NOELIA SÁNCHEZ

Los papás de un bebé (por regla general), antes de ser padres fueron pareja. Y, es muy frecuente que, si el bebé fallece, ésta quede devastada tras la dura experiencia vivida.

Noelia Sánchez nos adentrará en el curioso mundo relacional y nos especificará cómo puede afectar este trágico suceso, guiándonos hacia qué recomendaciones serán las más adecuadas para paliar los daños colaterales que son frecuentes en la relación tras haber tenido que despedir a uno o más.

ESPACIO DE SUPERVISIÓN

Espacio de reflexión destinado a compartir las sensaciones de lo vivenciado el fin de semana, así como a analizar distintos casos donde la muerte gestacional y neonatal es la protagonista. Las directrices aprendidas serán la guía hacia el trato respetado, digno e humanizado que a lo largo de la formación irá calando en cada corazón.

Viernes 6 y Sábado 7 de Febrero

Supervisión: Miércoles 11 Febrero

El duelo complicado. NATALIA ARTIGAS

Un duelo es un proceso de duración variable. En ocasiones, y por diversos motivos puede ser que este duelo se complique y evolucione de una manera no saludable. Cuando esto sucede, la intervención profesional es indispensable.

La psicóloga, Natalia Artigas, nos confiará su experiencia para descubrirnos cómo son estos duelos y qué intervención es la más adecuada para poder acompañar a esas personas hacia una resolución sana de su proceso. Pudiéndose, por fin, irse despidiendo del dolor e ir saboreando el amor que su bebé dejó para ellos.

Herramientas prácticas de acompañamiento. ANNA ESCUDÉ

Acompañar el dolor y el amor que deja impregnada la muerte de un hijo requiere sensibilidad, respeto y amor.

Conocer herramientas prácticas para poder estar presente emocionalmente es básico para que la familia sienta que su dolor es totalmente comprendido y validado. La terapeuta, Anna Escudé, nos ilustrará distintas maneras prácticas de acompañar sin invadir, para poder estar al lado de estas familias con la seguridad que ofrece la tranquilidad de un buen acompañamiento.

Los rituales y el duelo. JUANITA CAJIAO

Un ritual es un acto que nos permite despedir a un ser querido de una forma simbólica y hermosa. En nuestra cultura, cuando sucede una muerte, lo más frecuente es un velatorio del fallecido seguido de su entierro o incineración. Existen muchos más rituales posibles que pueden ser muy liberadores para el doliente. Para conocer ampliamente este tema, la psicóloga Juanita Cajiao, nos paseará por distintas propuestas sanadoras que ayudaran a las familias a despedirse de su querido bebé e integrarlo en su corazón, con más amor y menos dolor, para siempre.

ESPACIO DE SUPERVISIÓN

Espacio de reflexión destinado a compartir las sensaciones de lo vivido el fin de semana, así como a analizar distintos casos donde la muerte gestacional y neonatal es la protagonista. Las directrices aprendidas serán la guía hacia el trato respetado, digno e humanizado que a lo largo de la formación irá calando en cada corazón.

Viernes 6 y Sábado 7 de Marzo

Supervisión Miércoles 11 Marzo

Los grupos como herramienta de ayuda. NOELIA SÁNCHEZ

El grupo de iguales es, a menudo, una de las herramientas más efectivas para que las familias puedan sentirse comprendidas en su proceso de duelo. Sentir que no están solas en ese desierto repleto de dolor provoca un alivio y una contención muy beneficiosa para la evolución favorable del duelo. Poder crear, facilitar y mantener un grupo de ayuda será un recurso muy provechoso para cualquier profesional especializado en el tema.

La especialista en duelo, Noelia Sánchez, nos guiará en este camino descubriéndonos cómo potenciar la fuerza del grupo.

Hacia una nueva maternidad. NOELIA SÁNCHEZ

La mayoría de familias, una vez transitado parte del duelo, deciden aventurarse hacia una nueva ma/paternidad. El camino al que se enfrentará estará, sin duda, teñido por su experiencia anterior. El miedo, las dudas, la inseguridad... estarán presentes durante todo el trayecto hacia ese tan ansiado nacimiento con vida. A través de la mirada de Noelia Sánchez nos adentraremos en las peculiaridades que hacen especiales los embarazos que llegan tras la muerte de un bebé y descubriremos las claves para acompañar a las mujeres y a sus parejas a restar miedo y sumar confianza.

Renacer hacia la vida. CRISTINA SALVIA

Vivir una muerte tan potente como la de un hijo puede convertirse, una vez trascendido el duelo, en una excelente oportunidad para abrir los ojos hacia un nuevo mundo repleto de matices que, posiblemente, hasta ahora nos eran desconocidos. De la mano de la psicóloga Cristina Salvia, viajaremos hacia las infinitas posibilidades que nos brinda nuestro propio ser si decidimos darnos la oportunidad de renacer hacia la vida.

ESPACIO DE SUPERVISIÓN

Espacio de reflexión destinado a compartir las sensaciones de lo vivenciado el fin de semana, así como a analizar distintos casos donde la muerte gestacional y neonatal es la protagonista. Las directrices aprendidas serán la guía hacia el trato respetado, digno e humanizado que a lo largo de la formación irá calando en cada corazón.

Esta formación se llevará a cabo de manera **ONLINE en directo** a través de la plataforma Meet.

Podrás visualizar las clases en diferido, en caso de que puntualmente no puedas estar presente en el horario de clase, a excepción del la Supervisión que **No** quedará grabada.

Los espacios de **SUPERVISIÓN** se llevarán acabo el **Jueves** siguiente al fin de semana de formación de 19 a 22h.

FECHAS:

- **OCTUBRE:** Viernes 3 y Sábado 4 + Miércoles 8
- **NOVIEMBRE:** Viernes 7 y Sábado 8 + Miércoles 12
- **DICIEMBRE:** Viernes 12 y Sábado 13 + Miércoles 17
- **ENERO:** Viernes 9 y Sábado 10 + Miércoles 14
- **FEBRERO:** Viernes 6 y Sábado 7 + Miércoles 11
- **MARZO:** Viernes 6 y Sábado 7 + Miércoles 11

HORARIOS:

- **Viernes** de 17h a 21h
- **Sábados** de 9'30h a 13'30h y de 14'30h a 18'30h
- **Miércoles de Supervisión** de 18h a 21h

* En caso de extrema necesidad, los seminarios pueden sufrir alguna variación previo aviso a las alumnas.

TUTORÍAS

- Durante la formación, si lo deseas, tienes a tu disposición 2 sesiones de **tutoría Online** de 45min en las que podemos abordar, de manera **personalizada**, aquellas dudas que te surjan durante la formación y que sientas que no pueden ser resueltas en las sesiones de supervisión.
- La petición de tutoría podrá solicitarse entre el primer día de formación y el último.
- Los horarios estarán dentro de la franja de:
 - Lunes a jueves por la mañana
 - Miércoles o jueves en horario también de tarde.

ACOMPAÑAMIENTO

- También pongo a tu disposición el servicio de **acompañamiento emocional** enfocado a poder hacer un trabajo personal interno que pueda llevarte a un mayor conocimiento de ti misma y poder así potenciar todas tus habilidades para que puedas ponerlas al servicio de tu vida profesional.
- Las sesiones, de 1h de duración, podrán ser presenciales en Cor a Cor y también online.
- Mientras dure la formación, tendrás un descuento de 5€ en cada sesión. Teniendo un coste reducido de 60€ (en lugar de 65€ que es su precio habitual).

INVERSIÓN

El coste total del curso es:

- **1300€** (para personas que ya han cursado alguna formación en Cor a Cor)
- **1450€** (para el resto de participantes)

Reserva de plaza:

- 100€ (a descontar del importe total del curso. Si por algún motivo decides no realizar el curso, se retornará el importe si comunicas tu baja antes del 15 de Diciembre).

Modalidades de pago:

- **Pago único** (beneficio de 50€ de descuento sobre el precio total del curso):
- **Pago Fraccionado:**
 - Para las inscripciones con precio de Alumna (1200€ restantes):
 - 6 pagos de 200€. (De Octubre'25 a Marzo'25).
 - Para el resto de inscripciones (1350€ restantes):
 - 6 pagos 225€ (De Octubre'25 a Marzo'25).

Los pagos se realizarán del 1 al 5 de cada mes, correspondiendo a los meses de formación, siendo en Octubre'25 el primer pago y en Marzo'26, el último.
Por bizum o transferencia bancaria.

INSCRIPCIONES

Si quieres inscribirte sigue estos pasos:

- **Contáctame al 654888119**, y verifica que quedan plazas disponibles.
- Abona la **paga y señal de 100€** (indicando tu nombre y apellidos) al siguiente número de cuenta: ES88 2100 0861 3302 0033 4792 ó a través de **BIZUM** al 654.888.119
- Para hacer pagos desde fuera de España: Código SWIFT / BIC: CAIXESBBXXX
- Envía el **comprobante de pago**, por Whatsapp, en concepto.

MÁS INFORMACIÓN

- Las **clases** son **en directo** y te permiten una interacción en todo momento con el profesor, creando un **ambiente cercano y fluido** con el objetivo de que no sea una sesión unidireccional.
- En la web puedes encontrar el **perfil profesional** de cada ponente.
- Podemos agendar una **videollamada** para que puedas consultar aquello que te inquiete sobre la formación **y resolver tus dudas**.
- Todos los seminarios van acompañados de un **dosier de apuntes** elaborado por cada profesor.
- Al final de la formación se entrega un **Diploma de asistencia**.

CONTACTO

Puedes ponerte en contacto conmigo por estas vías ante cualquier duda, aclaración o necesidad de ampliar la información:

Noelia Sánchez

 +34 654.888.119

 noelia@coracor.es

 www.coracor.es

 @cor_a_cor_noeliasanchez



*¡Muchas gracias
por tu confianza!*