

FORMACIÓN PRÁCTICA:

Acompañamiento Emocional Humanizado

Presencial en Barcelona.
De Octubre '25 a Marzo'26



BIENVENID@:

En esta formación práctica encontrarás una oportunidad de autoconocimiento y exploración, a través de una serie de propuestas totalmente vivenciales, con el objetivo de profundizar en lo humano de los acompañamientos.

Un viaje de 6 encuentros que te permitirá seguir ampliando tus conocimientos, descubrir todas tus habilidades personales y elevar todo tu potencial para poder acompañar emocionalmente desde la máxima conexión personal.

OBJETIVOS:

- Descubrir e identificar todas tus habilidades personales.
- Explorar tu potencial y elevarlo.
- Supervisar las limitaciones, miedos e inseguridades.
- Identificar tus puntos fuertes y acoger los puntos débiles.
- Ampliar las habilidades comunicativas.
- Potenciar la confianza de tus dones personales.
- Afianzar tu esencia como acompañante emocional.

DIRIGIDO A:

- Profesionales de la salud emocional, asistencial y/o educacional (psicólog@s, terapeutas, matronas, doulas, educadores, trabajadores sociales, integradores, personal sanitario...)
- Personas que se estén formando en las áreas arriba descritas.
- Corazones inquietos que deseen desempeñar su profesión de acompañamiento, actual o futura, desde una mirada más consciente, respetuosa y humana.

TRABAJAREMOS:

- **MAPA INTERNO**

En esta sesión nos adentraremos en nosotras mismas, explorando cada rincón de nuestro ser para poder descubrir cuáles son nuestros potenciales y cómo ponerlos al servicio del acompañamiento; así como identificar cuáles son nuestros puntos más ciegos y aportar luz.

- **COMUNICACIÓN SANA**

Cómo nos comunicamos es esencial en los acompañamientos emocionales.

Qué digo; cómo lo digo; qué quiero decir; qué escucha el otro; cómo lo interpreta; cómo le sienta... Pasearemos por los diferentes tipos de comunicación y descubriremos cómo llegar al otro de la manera más adecuada para establecer y mantener vínculos sanos.

- **LOS PROPIOS DUELOS**

Todos, en un momento u otro de nuestra vida hemos vivenciado situaciones personales dolorosas. Cuando nos situamos enfrente de un doliente, estos hechos vividos se interponen entre nosotros si no los tenemos resueltos. Poder mirar nuestro propio dolor será la clave para poder ofrecer un acompañamiento de calidad. En esta sesión acogeremos con todo nuestro amor todos aquellos duelos que nos resuenan adentro para que no interfieran en nuestras relaciones con las personas a las que acompañamos.

- **EXPLORANDO LOS LÍMITES**

Acompañar emocionalmente a otro requiere saber poner límites de manera amorosa. Poder conocer cuáles son nuestros límites internos y cuáles son los externos nos ayudará a poder abordar nuestra función de manera más profesional y armoniosa.

• **ENFOCANDO LOS OBJETIVOS**

Conocer, definir, afinar e delimitar nuestros objetivos como acompañantes nos facilita sentirnos más seguras. En este taller nos enfocaremos plenamente en los objetivos personales que tenemos en el área del acompañamiento en los procesos emocionales.

• **ABRIRSE A LA ABUNDANCIA**

Finalizaremos este bonito viaje explorando nuestro concepto de abundancia. Investigaremos las barreras que a menudo construimos frente a ella y nos enfocaremos en soltar las autolimitaciones para poder disfrutar plenamente de todo lo bonito que nos espera en la vida.

FECHAS:

- Jueves de 18 a 21h
 - 30 de Octubre'25
 - 27 de Noviembre'25
 - 18 de Diciembre'25
 - 22 de Enero'26
 - 26 de Febrero'26
 - 26 de Marzo'26

A CARGO DE:

Noelia Sánchez Blanco.

Trabajadora Social, Doula, Terapeuta Gestalt.

Especialista en Muerte y Duelo Gestacional/Neonatal.

Creadora de Cor a Cor.

INVERSIÓN:

Coste formación: 600€

(Tienes un descuento especial de 40€ si has ya has realizado alguna formación conmigo).

INSCRIPCIONES:

Contacta conmigo a través de Whastapp 654888119 y asegúrate de que hay plaza y si es así:

Haz la paga y señal para reservarla (100€)

- a través de bizum (654888119)
- o por transferencia bancaria: ES88 2100 0861 3302 0033 4792

Resto de pago, en efectivo el 1er día de clase. (Si necesitas fraccionarlo, habla conmigo).

UBICACIÓN:

COR A COR, C/ Rajolers 6, bajos. BARCELONA

Metro L5/L1 Plaza de Sants (a 3 min)

Estació de Sants (a 10 min)

CONTACTO:

♥ Noelia Sánchez

☎ 654.888.119

✉ noelia@coracor.es

🌐 www.coracor.es

